



## Promenade en Bulgarie (sans vols) en regroupé

### Bulgarie

Départ: Sans transport

dès **1320€**

8 jours / 7 nuits

Sans transport

Le 10/05/2026

Circuit regroupé multi générationnel départ garanti à partir de 2 personnes, maximum 16 participants. Accompagnement par un guide francophone, passionné par son pays. Séjour dans un hôtel 3\* et 4\* pour un confort garanti ! Pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8 avec l'eau incluse. Découverte des incontournables de La Bulgarie : Sofia – Veliko Tarnovo – Varna – Burgas – Plovdiv – Bankso Activités variées : visites culturelles, nombreuses dégustations de produits locaux. Carnet de voyage envoyé à votre domicile.

## La description du voyage, le programme :

Ce circuit exceptionnel vous invite à parcourir la Bulgarie, un pays aux multiples visages, situé au cœur des Balkans. De Sofia, sa capitale élégante et chargée d'histoire, jusqu'aux rives dorées de la Mer Noire, vous découvrirez une terre riche de culture, de nature et de traditions vivantes. Vous traverserez les plaines thraces et les montagnes des Rhodopes, visiterez des villes-musées comme Koprivchtitsa, Veliko Tarnovo ou Plovdiv, et explorerez des sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO tels que Nessebar, le Monastère de Rila, le Cavalier de Madara ou le parc national du Pirin. Entre rencontres authentiques dans les villages, gastronomie locale, danses folkloriques, et héritage spirituel orthodoxe, ce voyage offre une immersion complète dans l'âme bulgare. Vous serez séduits par la beauté des paysages, la chaleur de l'accueil et la richesse d'un patrimoine méconnu, témoin d'une histoire millénaire entre Orient et Occident.

### JOUR 1 : BIENVENUE EN BULGARIE !

Arrivée à l'aéroport de Sofia.

Accueil par notre partenaire local.

Transfert à l'hôtel, situé à proximité du centre-ville d'un très bon service.

Installation dans votre chambre.

Suivant votre heure d'arrivée, le premier jour vous permettra de découvrir la capitale et les Sofiotes. Vous ferez un tour panoramique ou pédestre du centre-ville culturel, afin d'y découvrir les plus beaux bâtiments historiques de la capitale. Vous aurez la possibilité de découvrir entre autres la cathédrale Orthodoxe St. Al. Nevski, l'église russe St. Nicolas, la rotonde St. Georges, la basilique Ste. Sophie, l'église Ste. Petka des Selliers, le Parlement, la mosquée Banya Bashi édifée en 1576.

Dîner à l'hôtel ou en ville suivant l'heure d'arrivée à Sofia.

Nuit à l'hôtel.

Pour information : Pour les arrivées tardives (après 19 h) le dîner ne pourra pas être assuré car le restaurant sera fermé. Le transfert privé sera non francophone.

### JOUR 2 : koprivchtitsa – VELIKO TARNOVO (300 KM / 4H30) Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous partirez de bon matin pour suivre le versant Sud du Balkan central et ferez une halte dans la petite ville haute en couleurs de Koprivchtitsa, d'où est partie la Grande Révolution d'Avril 1876 pour la Libération du joug ottoman. Préservé dans son aspect authentique, niché dans la montagne, c'est une page de l'histoire bulgare qui mérite d'être racontée. La plupart des maisons construites en bois sont peintes de couleurs vives et donnent une touche unique à ce lieu de repos. Des maisons musées retraçant la grande histoire de cette petite bourgade vous enrichiront. Vous ferez la visite d'une maison musée, parmi celles de Kableskov, Debelyanov, Karavelov, Lyutova ou Osleкова qui étaient des écrivains révolutionnaires pour la plupart et sont considérés encore aujourd'hui comme des héros.

Déjeuner sur place.

Vous partirez ensuite pour une magnifique ville, au passé prestigieux : Veliko Tarnovo, capitale du 2nd empire Bulgare entre le 12ème et le 14ème siècle était considérée comme la plus belle ville des Balkans après Constantinople. Détruite en 1393 par les Turcs, nous pouvons encore admirer les fortifications.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### JOUR 3 : VELIKO TARNOVO – madara – varna (240 KM / 3H)

Petit déjeuner à l'hôtel.

En matinée, visite de la magnifique citadelle de Tsarevets très bien conservée et en partie restaurée, qui conserve le souvenir de la glorieuse épopée qui fit des Assénides une des plus brillantes dynasties d'Europe. Vous partirez ensuite en direction de l'Est, ferez un arrêt dans le petit village de Kyulevcha, où vous aurez droit à une présentation des traditions bulgares par les grands-mères du village (fabrication du pain de fêtes, anciens métiers, danses et chants, ou les convives participeront) dans une maison d'hôtes écologique.

Déjeuner sur place dans ce cadre idyllique. Rencontre humaine de tout premier plan.

Dans le secteur, la région de Shumen est une page d'histoire bulgare, avec des vestiges du passé glorieux des Khans bulgares. En effet, dans cette partie du pays sont situées les deux premières capitales historiques de la Bulgarie (Pliska et Véliki Preslav). Arrêt dans le village de Madara, pour la découverte du cavalier de Madara bas-relief taillé dans la roche, emblème des protobulgares, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO est au programme des visites.

Continuation en direction de la mer Noire.

Sur la route, vous ferez un arrêt pour découvrir un des phénomènes naturels les plus extraordinaires de la Bulgarie - les Pierres plantées. Ces étranges colonnes en pierre se dressent sur des km<sup>2</sup> dont l'origine suscite toujours de vives polémiques : formations naturelles, vestiges d'une cité ancienne ou à croire la légende, des combattants pétrifiés sur le champ de bataille.

Vous arriverez à Varna en fin de journée sur le littoral de la mer Noire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 4 : VARNA – Nessebar - Burgas (140 KM / 2H30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Petite balade accompagnée dans le centre-ville, puis un peu de temps libre pour profiter de Varna, « La Perle de la Mer Noire » qui jouit d'une grande notoriété internationale. En effet cette station balnéaire, dotée de belles plages et d'espaces verts, offre un centre-ville propice à la vie sociale.

De nombreuses boutiques, des restaurants variés, des cafés branchés, des espaces culturels créent une ambiance festive et conviviale. En été, elle devient aussi le centre culturel du pays.

Déjeuner au bord de la mer Noire.

Vous descendrez ensuite vers le sud en suivant le littoral bulgare et admirer cette belle Mer Noire. Arrivée à Nessebar, une île fortifiée de renommée internationale. Fondée par les Thraces à la fin du 2<sup>ème</sup> millénaire avant J-C, elle jouit d'une histoire riche et mouvementée du fait de son emplacement stratégique. Classée au patrimoine Mondial de l'UNESCO pour son exceptionnel ensemble architectural dont ses fameuses églises, ses maisons de l'époque Renaissance, ses petites ruelles pavées qui donnent à la cité un grand intérêt et une ambiance particulière. On peut s'imaginer errer dans les ruelles de la Byzance du temps jadis, d'autant plus que la presqu'île est interdite aux véhicules. C'est la ville aux quarante églises ! Parmi les nombreuses à voir, vous visiterez la plus intéressante, celle de St. Stefan, ferez une balade pédestre dans la presqu'île.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 5 : BURGAS – Kazanlak - Plovdiv (300 km / 3H30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ tôt le matin, vous rentrerez dans les terres pour vous diriger vers la vallée des rois Thraces, civilisation la plus forte à son époque qui domina une grande partie de l'Europe bien avant les Romains.

Vous visiterez le tombeau d'un roi de cette civilisation Thrace et admirer leur art funéraire (il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous visiterez la réplique car l'original est fermé aux visiteurs).

Déjeuner dans une taverne à proximité de la tombe royale.

En début d'après-midi, visite de la magnifique église Russe de Shipka, érigée en l'honneur des Russes pour leur aide contre l'empire Ottoman. Vous êtes au cœur de cette vallée, appelée aussi vallée des roses, car la production d'huile de rose est l'une des spécialités du pays, c'est d'ailleurs le premier producteur mondial. Il y a un festival, mondialement connu, qui se déroule le premier week-end du mois de juin. Cette date coïncide avec la période de floraison, juste avant la récolte, quand les champs de roses sont les plus beaux. Et c'est vraiment le moment de visiter la région, en faisant une halte dans ce festival pour y observer tout un pan du folklore bulgare. Le secret de la haute qualité de la rose bulgare vient des années de développement et de production qui ont permis d'acquérir un art nul part égalé, un terroir et un climat très favorable. Les roses élevées sont de la famille Damascena. L'huile de rose est appelée le « liquide d'or » de la Bulgarie, car c'est un produit très cher utilisé par de nombreuses marques réputées de parfum, chocolat, liqueur et confiture. L'huile de rose est trois fois plus chère que l'or. Un litre d'huile de rose est extrait de 3 000 kilogrammes de rose. Toutes les fleurs sont cueillies à la main et conservées précieusement pour la distillation.

En partant vous ferez une halte dans un village de la vallée pour faire la visite d'une distillerie de rose.

Départ vers le sud pour rejoindre une ville millénaire : Plovdiv. Située dans la plaine Thrace, sur les rives de la Maritsa et sur sept collines. C'est le 2<sup>ème</sup> centre urbain par sa population, par sa superficie et par sa place en tant que centre culturel, historique et touristique.

Le Vieux Plovdiv, appelé « réserve architecturale du 18<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> siècle » suscite l'admiration de tous les visiteurs. Les vestiges de la civilisation Thrace s'y mêlent aux monuments romains, tandis que les vieilles mosquées turques ajoutent un parfum oriental à une cité où des civilisations successives et parfois antagonistes ont su conjuguer ce qu'elles avaient de meilleur pour donner à Plovdiv sa personnalité originale.

Mais c'est avant tout l'exceptionnel ensemble de maisons de l'époque de l'éveil national dans le « Trimontium » ou vieux Plovdiv qui donne à cette cité jeune et animée son charme unique.

Dîner dans le centre-ville où nous prévoyons une démonstration de danses traditionnelles bulgares.

Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 6 : PLOVDIV - BANKSO (180 KM / 3H30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

En matinée, visite de Plovdiv, vous passerez dans la rue piétonne centrale du prince Alexandre de Battenberg où vous pourrez admirer des façades néobaroques à fière allure avant de visiter l'église Sts Constantin et Hélène, avec ses icônes du maître Zahari Zograf, passage devant la mosquée Dzhumaya, le théâtre, le stade et l'odéon romains...

Vous aurez un peu de temps libre avant le déjeuner.

Déjeuner dans le Vieux Plovdiv.

Vous prendrez ensuite la route pour rentrer dans le massif des Rhodopes. Arrêt dans la petite ville de Kostandovo, pour y visiter sa fabrication de tapis, restée artisanale, de l'excellence dont les clients sont dans le monde la reine Elizabeth, le prince Charles, Mike Jagger... Les 30 tisseuses produisent quelques dizaines de tapis par an. Escalade très instructive. (Pas marchand de tapis !)

Vous rejoindrez ensuite la ville de Bansko, située au pied du parc national de Pirin (inscrit au patrimoine de l'UNESCO) qui s'étend sur une superficie de 274 km<sup>2</sup> (27 400 ha), à une altitude allant de 1008 à 2914 mètres.

Bansko est la station de sports d'hiver la plus récente et la plus dynamique de Bulgarie qui détient le record d'enneigement tant en quantité qu'en durée puisque l'on peut y skier du 15 décembre au 15 mai. Située à une altitude de 925 m, dans la partie la plus élevée mais aussi la plus belle du massif du Pirin, Bansko offre une architecture unique aux accents de l'héritage culturel du pays. Son nom vient d'ailleurs du vieux mot bulgare "ban", qui signifie "maître".

Le style de Bansko est représentatif du paysage rural du 18-19ème siècle. Ses maisons fortifiées, uniques dans leur genre sont le témoin du caractère indépendant de ses anciens habitants. La maison est construite en pierres et poutres solides, abrite une ou plusieurs cachettes secrètes, fermée au monde extérieur par des portes épaisses et ferrées et protégées à l'aide de meurtrières dans les murs.

Dîner dans un restaurant traditionnel de la vieille ville.

Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 7 : BANSKO – RILA (220 KM / 3H30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous partirez ensuite en direction de la capitale pour visiter le plus grand et plus fameux monastère des Balkans, le monastère de Rila.

Le monastère se situe sur la rive droite de la rivière Rilska dans le parc naturel national de Rila. C'est le lieu touristique le plus visité en Bulgarie, il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il occupe une superficie de 8 800 m<sup>2</sup> constitué de 4 sections correspondant aux 4 points cardinaux qui proposent 300 cellules de moines. Le monastère a été fondé par St. Jean de Rila en 930, mais sa structure, telle que nous la connaissons date de 1335 sous la régence de Khrelio, dont la tour défensive intérieure porte toujours son nom. St. Jean de Rila fut canonisé par l'église orthodoxe. Le monastère subit pillages et destructions sous le joug ottoman, mais pu bénéficier de la protection tant bien que mal des rois russes. Il fut aussi le gardien de l'orthodoxie quand les églises catholiques et protestantes voulurent s'établir en terre bulgare au 19ème siècle. Ses arcades, colonnes, boiseries et peintures sont d'une beauté exceptionnelle. L'église de la Dormition de la Vierge est considérée comme la mieux décorée en fresques en Bulgarie. Son iconostase en bois sculpté est unique dans son genre.

Au centre de la cour monastique s'élève la tour de Khrelio, tour médiévale de défense très bien conservée. Le monastère est le conservatoire de l'identité bulgare, emblème de la résistance, situé dans un cadre somptueux de montagnes boisées. Impressionnant.

Déjeuner dans un restaurant en bord de rivière.

Vous rejoindrez ensuite la capitale. Vous vous rendez dans la banlieue résidentielle de Sofia, à Boyana, au pied du mont Vitosha, afin de visiter le musée national d'Histoire qui a pris lieu dans l'ancienne résidence gouvernementale de Todor Jivkov, pour y découvrir de superbes objets culturels et l'histoire mouvementée du peuple bulgare. Sa visite vous permettra de mieux comprendre la civilisation bulgare et le trésor Thrace découvert à Panagyurishte mérite à lui seul la visite.

Dîner dans une taverne typique avec animation musicale traditionnelle.

Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 8 : AU REVOIR BULGARIE !

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Sofia selon votre horaire de vol.

Suivant votre heure de départ, vous aurez un peu de temps libre dans la capitale. Vous pourrez faire des achats et souvenirs avant de rentrer.

Pour Information : Pour les départs très matinaux (avant 8h) le transfert privé sera non francophone.

\*\*\*\*\* Fin de nos prestations \*\*\*\*\*

Activités et visites susceptibles de modification sans préavis par l'organisateur local pour causes d'impératifs

locaux, grèves, raisons techniques, climatiques ou de sécurité et en fonction également de votre ville de départ et/ou de la compagnie choisie. L'ordre du circuit ainsi que les visites peuvent être modifiés, mais le programme sera respecté au plus près.

## Le transport, les acheminements :

Cette offre n'inclut pas les vols pour vous laisser toute la flexibilité que vous souhaitez : partir d'où vous voulez, être libre d'arriver un peu avant si cela vous arrange, prolonger ou parce que vous êtes déjà sur place ... Soyez vigilant et vérifiez les dates d'arrivée ou de départ pour vous assurer qu'elles coïncident avec les dates de séjour. Toutefois, si vous le voulez, nous pouvons nous charger de la réservation de vos vols et prestations supplémentaires. Pour cela, il suffit de nous appeler au 03.85.29.94.41 (appel non surtaxé).

## Bon à savoir :

### LA DESTINATION

Un voyage en Bulgarie est un rendez-vous en terre inconnue, au carrefour de l'Orient et de l'Occident. Opter pour un circuit en Bulgarie, c'est la certitude de la découverte d'un pays riche d'un mélange et d'influences de plusieurs civilisations rayonnantes (grecques, slaves, ottomanes et perses). La Bulgarie entretient son image énigmatique, à la fois slave et orientale. Parcourez son relief géographique, assemblage de montagnes, forêts, plaines, lacs et rivières, découvrez sa côte et ses plages dorées en bord de Mer Noire, visitez les témoins de son passé : minarets, églises, monastères enluminés de fresques ... Vous aurez l'embarras du choix, tellement la Bulgarie a à offrir !

### DURÉE DE VOL

Compter généralement entre 3 et 5h de vol. Compagnies desservant la destination : Air France, Transavia, Wizzair, Air Serbia, Lufthansa, Bulgaria air, Klm, Turkish airlines, Aegean airlines, British airways ... Réservez-le sur : <https://souriresdumonde.resatravel.com/>

### DÉCALAGE HORAIRE

Compter +1h l'hiver et +2h l'été de décalage horaire avec la France.

### QUAND PARTIR ?

C'est un climat continental qui règne ici : été chaud et sec, hiver froide et humide. Nous vous conseillons donc vivement de partir entre le printemps et l'automne pour profiter des journées ensoleillées.

### DEVISE

La monnaie nationale est le lev (BGN). 1 BGN = 0.51 € - 1 € = 1.95 BGN (au 12/03/2024). Le service est inclus dans la majorité des restaurants, mais rien ne vous empêche de laisser un pourboire, surtout si vous êtes satisfait du service, aussi bien dans les restaurants que pour les guides, chauffeurs ...

### LANGUE

La langue officielle est le bulgare et rare sont ceux qui parlent une langue étrangère, sauf dans les grandes villes : l'anglais. Le français y est quasi inexistant.

### COURANT ÉLECTRIQUE

Selon les régions, vous pouvez avoir du 110 Volts ou 220 et des prises de 2 ou 3 fiches plates ou rondes. Nous vous conseillons donc de vous munir d'un adaptateur universel.

### FORMALITÉS

\* Entrée : pour les ressortissants français et pour les séjours inférieurs à 3 mois : carte d'identité ou passeport en cours de validité.

\* Sortie : la taxe de sortie du territoire est incluse dans vos billets internationaux.

Avant de partir, nous vous conseillons de visiter les dernières informations et recommandations aux voyageurs sur le site

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/bulgarie/>

### SANTÉ & SÉCURITÉ

Aucune vaccination n'est exigée, mais nous vous conseillons néanmoins d'être à jour dans les vaccins

universels DT Polio, Hépatite ... Plus d'informations sur le site web de l'institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr). La Bulgarie est un pays sûr.

GASTRONOMIE Shopska salata : salade fraîche aux tomates, concombres et fromage bulgare. Banitsa : feuilleté croustillant au fromage et aux œufs. Kavarma : ragoût de viande et légumes mijotés. Kebapche : saucisse grillée épicée, typique des grillades bulgares. Sarmi : feuilles de vigne farcies au riz et à la viande. Moussaka bulgare : gratin de pommes de terre, viande et yaourt. Tarator : soupe froide au yaourt, concombres et aneth.

## Le logement :

Sélection des hébergements :

Etapas Nuits Hôtels 3\* et 4\* (normes locales) J1 Sofia 1 [Budapest hôtel](#) ou [St George](#) ou [Hôtel Niky](#) J2 Veliko Tarnovo 1 [Yantra hôtel](#) ou [Panorama hôtel](#) ou [Guroko hôtel](#) J3 Varna 1 [Hôtel Panorama](#) ou [Cherno More Hotel](#) J4 Burgas ou Nesebar 1 [Hôtel Bulgaria Burgas](#) ou [Hôtel Burgas](#) ou [Hôtel Marina Burgas](#) ou [Hôtel St.John](#) J5 Plovdiv 1 [Wyndham Hôtel and Resorts](#) ou [DoubleTree by Hilton](#) ou [Hôtel Hello Plovdiv](#) J6 Bansko 1 [Hôtel Martin](#) J7 Sofia 1 [Budapest hôtel](#) ou [St George](#) ou [Hôtel Niky](#)

## Le prix comprend :

Les transferts aéroport / hôtel / aéroport Le transport adapté à la taille du groupe, pour toute la durée du circuit L'hébergement en base chambre double dans l'hôtel mentionné de catégorie 3\* et 4\* (normes locales) ou similaire une nuit dans une maison d'hôtes de charme - base chambre double, comme dans le descriptif. La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 (eau minéral incluse) Les visites des villes indiquées, guides locaux et entrées aux monuments mentionnés La présence d'un guide accompagnateur francophone durant tout le circuit (si le groupe est inférieur à 8 participants, alors le guide sera également le chauffeur) L'accueil et l'assistance de notre représentant local francophone Le carnet de voyage établi par nos soins

## Le prix ne comprend pas :

Les vols FRANCE / SOFIA / FRANCE. Repéré pour vous : vols Transavia, Swiss Air, LOT, Lufthansa ou Air France. Compter entre 250 € et 500 € TTC/pers. le vol A/R avec 1 bagage en soute par personne. Les autres repas et boissons non mentionnés au programme Le supplément chambre individuelle : 240 € / pers. Le port de bagages et les pourboires Les extras et dépenses à caractère personnel Les assurances facultatives et complémentaires, conseillées Jour 8 : le déjeuner : + 25 € / pers. Le supplément d'une journée au départ ou au retour incluant une nuitée supplémentaire ainsi que les transferts : + 60 € / pers. afin de visiter la capitale de Sofia si le vol du jour 1 ou celui du jour 8 ont une arrivée tardive ou un départ tôt.

Pour information : Pour les clients qui ont une arrivée tardive le jour 1 et un départ tôt le jour 8, il n'y aura pas de possibilité de visite de la capitale Sofia. Nous conseillons dans ce cas de réserver une nuitée supplémentaire et d'arriver la veille du départ du circuit. Le prix / personne pour une nuitée supplémentaire (transfert et hébergement partagé en chambre double) est de 60 €.