



## Découverte du Panama (vols inclus) en regroupé

### Panama

Départ: Paris

dès **2190€**

**9 jours / 7 nuits**

Départ Paris

Le 09/12/2026

Circuit regroupé multi générationnel départ garanti à partir de 2 pers., maxi 18 participants, Découverte des ruines de Panama la Vieja Visite des écluses de Miraflores Diverses dégustations locales : ceviche et bière artisanale, déjeuner traditionnel Embera, cuisine typique avec vue sur le Rio Chagres Immersion dans la nature tropicale avec le Parc National Soberania & la Réserve Ecologique Gamboa Rencontre avec la communauté Embera 2 nuits en formule "tout inclus" à Playa Blanca

## La description du voyage, le programme :

Panama, un pays à découvrir :

Pays démocratique, culture « latino », un musée vivant de la conquête de l'Amérique.

Bordé par l'océan Pacifique et par les Caraïbes, situé entre le Costa Rica et la Colombie.

Cultures ethniques, archipels d'îles paradisiaques, jungles et forêts impénétrables, cultures et histoire coloniales, ville moderne...

Un pays fort un contraste qui ne manquera pas de vous surprendre par ses richesses.

ÉTAT DES REMPLISSAGES PAR DATE DE DÉPART 2026 (dernière mise à jour : le 30/03/26)

22/04 : reste 15 places / 18

27/05 : trop tard, c'est complet !

22/07 : reste 18 places / 18

19/08 : reste 18 places / 18

23/09 : reste 17 places / 18

14/10 : reste 18 places / 18

25/11 : reste 18 places / 18

09/12 : reste 18 places / 18

JOUR 1 : FRANCE – PANAMA CITY Embarquement sur votre vol régulier à destination de Panama City. Repas à bord.

Arrivée et accueil à l'aéroport. Transfert vers votre hôtel.

Installation, dîner libre.

Nuit à l'hôtel GRAN EVENIA 4\* (ou similaire)

JOUR 2 : PANAMA CITY (CITY TOUR & ECLUSES MIRAFLORES) Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite des ruines de Panama la Vieja, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis, continuation vers le Casco Viejo pour un balade à travers les ruelles de ce superbe quartier colonial. Visite du musée du Canal de Panama.

Déjeuner dans un restaurant local.

Direction les Ecluses de Miraflores.

Parmi les trois ensembles d'écluses de la zone du canal, celui de Miraflores est aménagé en surplomb et offre une vue dégagée sur les opérations en cours.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : PANAMA CITY (LAC GATUN, ISLA MONO, & GAMBOA) Petit-déjeuner.

Journée immersive dans la nature tropicale du Panamá avec la découverte du parc national de Soberania, l'un des plus riches en biodiversité d'Amérique centrale, suivi de la réserve écologique de Gamboa.

Embarquement pour une navigation en pirogue sur le lac Gatún, à la découverte de la faune locale : singes hurleurs, paresseux, toucans, caïmans et bien d'autres espèces.

Moments d'observation privilégiés au fil de l'eau, dans un décor verdoyant et apaisant.

Déjeuner traditionnel dans un restaurant local avec vue sur le Rio Chagres.

Retour sur Panama City.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

En option dans le pack options : Visite panoramique de la Calzada de Amador, arrêt photo au Biomuseo conçu par le fameux architecte Franck Gehry et dîner barbecue face à l'océan Pacifique.

JOUR 4 : PANAMA CITY (COMMUNAUTÉ EMBERAS)

Petit-déjeuner. Partez à la rencontre de la communauté Embera, l'une des dernières à vivre en harmonie avec la nature selon des traditions ancestrales. Après un trajet en bus, vous embarquerez en pirogue sur la paisible rivière Chagres, au cœur du parc national, pour rejoindre leur village niché en pleine forêt tropicale. À votre arrivée, vous serez accueillis chaleureusement par des danses et chants traditionnels.

Une visite guidée vous permettra de découvrir le mode de vie Embera, leur savoir-faire artisanal 100 % naturel, et d'échanger avec le chef du village, qui partagera ses connaissances sur les plantes médicinales. Le déjeuner, typique et savoureux, vous sera servi dans des feuilles de bananier : tilapia fraîchement pêché,

patacones croustillants et fruits tropicaux.

Les tenues colorées, les peintures corporelles et l'hospitalité des Embera vous offriront un moment de partage inoubliable.

En participant à cette journée, vous soutenez activement la préservation de leur culture et contribuez au développement durable de cette communauté.

Retour à Panama City.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

En option dans le pack options : Dîner avec show folklorique

**JOUR 5 : PANAMA CITY** Petit-déjeuner.

Journée et repas libres pour une découverte personnelle de la ville de Panama.

Profitez de cette journée pour explorer à votre rythme les trésors de la capitale panaméenne.

Nuit à l'hôtel.

En option dans le pack options : Journée découverte côte Caraïbe avec la cité historique de Portobelo, la visite des forts coloniaux, l'église du Christ noir et les écluses d'Agua Clara. Découverte de la culture afro-caribéenne à travers un déjeuner traditionnel (transport et guide francophone privés).

**JOUR 6 : PANAMA CITY – PLAYA BLANCA** Petit-déjeuner.

Départ vers les rivages ensoleillés de la province de Coclé, à environ 2h de Panama City.

Direction Playa Blanca, réputée pour ses plages de sable blanc, son lagon turquoise et son atmosphère de carte postale.

Arrivée à l'hôtel en bord de mer pour le déjeuner inclus dans votre formule all inclusive.

Puis, installation dans vos chambres à partir de 15h00.

Après-midi libre pour profiter pleinement du cadre idyllique.

Farniente au bord de la piscine, baignade dans l'océan ou sieste à l'ombre des palmiers... la détente commence ici.

Dîner et nuit à l'hôtel GRAN EVENIA BIJAO 4\* (ou similaire)

**JOUR 7 : PLAYA BLANCA** Journée libre en formule ALL INCLUSIVE afin de profiter des installations de l'hôtel.

**JOUR 8 : PLAYA BLANCA – PANAMA CITY (130KM / 03H00) – VOL POUR LA FRANCE**

Petit-déjeuner.

Matinée et repas libre.

Transfert à l'aéroport de Panama City pour prendre votre vol retour (à partir de 18h00) en direction de la France.

Repas et nuit à bord.

**JOUR 9 : ADIÓS, PANAMÁ** Arrivée en France

## Les infos voyageurs :

\*\*\*\*\* Fin de nos prestations \*\*\*\*\*

Activités et visites susceptibles de modification sans préavis par l'organisateur local pour causes d'impératifs locaux, grèves, raisons techniques, climatiques ou de sécurité et en fonction également de votre ville de départ et/ou de la compagnie choisie. L'ordre du circuit ainsi que les visites peuvent être modifiés, mais le programme sera respecté au plus près.

## Bon à savoir :

LA DESTINATION Si son Canal est une attraction touristique majeure, ce n'est pas le seul atout du pays, loin de là ! Le pays jouit encore de beaux restes coloniaux comme la « vieille ville » de Panama par exemple, mais surtout, le véritable trésor du pays c'est sa nature, aussi riche en termes de biodiversité que son voisin le Costa Rica. Vous y trouverez des jaguars, des pumas, des tapirs ou encore des singe-araignées. Le

dernier atout et pas des moindres : ses plages. Avec une côte de plus de 2500 km, il y a de quoi faire ! Enfin amateurs de randonnées et de café, votre prochaine destination s'appelle : le Panama ! Le pays hésite entre modernité d'une capitale commerciale et un riche passé colonial. Laissez-vous emporter dans un tourbillon de découvertes ! Le Panama s'ouvre peu à peu au tourisme, ce qui peut impliquer certains aléas opérationnels. Toutefois, vous ne manquerez pas d'apprécier l'authenticité et la quiétude de ce pays.

#### DURÉE DE VOL

Comptez environ 10h30-11h de vol. Réservez-le sur : <https://souriresdumonde.resatravel.com/>

#### DÉCALAGE HORAIRE

Il faut compter -6h l'été et -7h l'hiver par rapport à la France.

**QUAND PARTIR ?** Le Panama bénéficie d'un climat tropical. La meilleure saison pour partir au Panama est la saison sèche (el verano), de janvier à avril, mais beaucoup de touristes et des prix qui montent en flèche, surtout pendant la semaine sainte, en avril. En saison des pluies, de mai à novembre-décembre, les orages d'après-midi sont fréquents, notamment sur les reliefs de la côte caribéenne, mais les matinées et soirées sont généralement calmes, mais c'est la saison la plus propice pour découvrir les parcs naturels, les sentiers de randonnées et l'observation des baleines à bosse en migration dans le Pacifique, d'assister à la ponte des tortues et d'observer le quetzal dans les forêts.

#### DEVISE

La monnaie est le balboa (PAB). 1 PAB = 0.93 €. 1 € = 1.08 PAB (au 28/03/2024), mais on utilise plus le dollar américain.

**LANGUE** La langue officielle est l'espagnol. L'anglais est parlé dans les principaux sites touristiques. Le français se fait très rare, voire quasi inexistant.

#### COURANT ÉLECTRIQUE

Le courant est du 110 V / 60 Hertz, comme aux USA avec prises à deux broches plates; prévoyez donc un adaptateur.

**FORMALITÉS** Passeport français valable au moins 6 mois après la date de retour pour tout séjour en deçà de 90 jours.

Avant de partir, nous vous conseillons de visiter les dernières informations et recommandations aux voyageurs sur le site

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/panama/>

**SANTÉ & SÉCURITÉ** Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins universels DTP ainsi que de vous faire vacciner contre l'hépatite A, la typhoïde et la rage. Il est obligatoire d'avoir le vaccin contre la fièvre jaune pour les visiteurs venant de pays infectés. Faites attention également à la dengue, le chikungunya et zika, même si les autorités considèrent que le paludisme est éradiqué du pays. Nous vous déconseillons de boire l'eau du robinet, bien qu'elle soit considérée comme potable. Enfin, le Panama est un des pays les plus sûrs d'Amérique centrale à l'exception de la région du Darien, à la frontière avec la Colombie et être prudents dans certains quartiers des grandes villes. En revanche, prenez vos précautions avec les courants marins lors de vos baignades.

## Le prix comprend :

Les vols internationaux avec escales : Paris/Panama City /Paris sur compagnie régulière (Iberia, Air Europa, Delta Airlines, American Airlines, United Airlines, Turkish Airlines), les taxes d'aéroport internationales et nationales de 410 € à ce jour ainsi que les frais d'émission. L'accueil à l'arrivée et l'assistance d'un guide accompagnateur francophone du jour 2 au jour 6. Les transferts aéroport / hôtel / aéroport L'hébergement en hôtels ou lodges de 1ère catégorie sur la base de chambres doubles avec bain ou douche Les repas hors boisson mentionnés au programme Les excursions et visites mentionnées au programme Le transport en minibus ou autocar durant le circuit Les tarifs présentés ci-contre incluent toutes les taxes et redevances, tant locales qu'aériennes en vigueur au moment de cette publication (03/07/2025) et sont calculés au taux de change à cette même période. Toute variation : des coûts de transport, notamment liés aux carburants, des redevances, et taxes locales ou afférentes aux transports, du taux de change, pourra amener une révision proportionnelle des prix de vente, au plus tard 30 jours avant le départ.

## Le prix ne comprend pas :

Vols aux départs de Nantes, Bordeaux, Nice, Marseille, Toulouse et Lyon possibles avec un supplément à partir de 250 €, soit en vol direct, soit en pré/post acheminements via Paris, nous consulter  
Les boissons  
Les dépenses à caractère personnel  
Les pourboires aux guides et chauffeurs  
Les assurances facultatives et complémentaires, conseillées.