15 jours / 12 nuits - Rêve de Népal & Bhoutan (vols inclus) en regroupé

Népal > Bhoutan

Départ: Paris, Toulouse

dès **5930€**

15 jours / 12 nuits

Départ Paris

Le 10/10/2024

- **Circuit regroupé multi générationnel départ garanti à partir de 10 pers., maxi 16 participants**, accompagné par guide francophone
- Visite de Katmandou avec un guide francophone
- Découverte de la ville de Thimphu
- Participation au festival de Jambay Lakhang
- Visite du Dzong de Punakha
- Émerveillement devant le sublime monastère de Taktsang

La description du voyage, le programme :

DÉPART 2024 (dernière mise à jour : 20/05/24) :
Inscription jusqu'au 01/09 pour le départ UNIQUE du 10/10 au 24/10/2024 :
1er groupe maxi 16 complet !
2ème groupe ouvert aux inscriptions maxi 16 ... soyez les 1ers à vous inscrire !

*Surnommé le « pays du bonheur», le Bhoutan est situé au cœur de **l'Himalaya**, lové entre l'Inde et la Chine. Il possède un héritage singulier nourri de cultures et de traditions demeurées intactes au fil des décennies, de vertigineux paysages montagneux, de fertiles vallées, une architecture unique caractérisée par les dzongs et une population des plus accueillantes. Préservé dans le passé de toute colonisation, le petit État bouddhiste protège sa nature et sa culture comme aucun autre pays : l'inventeur du BNB (Bonheur National Brut) s'est engagé dans un développement économique 100% bio et veille à accueillir un nombre limité de touristes ! Une promesse de simplicité et d'authenticité à tout heureux voyageur au Bhoutan. Terre de naissance de Bouddha, paradis des trekkeurs, domicile heureux des hippies dans les années 60, le Népal rime avec aventure, spiritualité et hospitalité. Arpenter les sentiers les plus beaux du monde, contempler les panoramas vertigineux depuis le «toit du monde», autrement dit le sommet de l'Himalaya, flâner sur les places médiévales de la vallée de Katmandou, tomber de stupeur devant les resplendissants stupas, partager des instants de vie avec les ethnies montagnardes... le pays n'en propose pas moins. Entre ferveur hindoue et sagesse bouddhiste, il est également un joyau de tolérance où les communautés s'expriment en harmonie.On commence à comprendre pourquoi le Népal exerce un attrait quasi magnétique sur tout voyageur enquête d'air pur et de quiétude..*

JOUR 1 : JEUDI 10 OCTOBRE 2024 : FRANCE – KATMANDOU
Rendez-vous des participants à l'aéroport de Toulouse ou Paris CDG.
Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
Envol à destination de Katmandou (vol via avec changement d'appareil).
Toutes prestations et nuit à bord.

JOUR 2 : VENDREDI 11 OCTOBRE 2024 : KATMANDOU
Arrivée à l'aéroport de Katmandou.
Accueil par notre représentant local puis transfert vers votre hôtel. Installation à votre hôtel.
Déjeuner dans un restaurant local.
Dans l'après-midi, rencontre avec votre guide local francophone et départ pour une immersion au cœur de **Durbar Square** à pied, véritable musée en plein air où s'illustre la virtuosité de l'art newar.
En flânant dans le dédale des ruelles de **Katmandou**, on imagine aisément ce que pouvait être une ville du Moyen-Âge. Longtemps considérée comme la "Florence de l'Asie", elle recèle d'innombrables trésors d'architecture. Encerclée au nord par les hautes cimes himalayennes, la capitale népalaise sied à 1365 m d'altitude.
Passage par le marché local.
Dîner de bienvenue dans un restaurant local, avec spectacle de chants, musiques folkloriques et danses avec des tenues d'ethnies différentes.
Pour ce premier **dîner**, vous dégusterez le « Dal Bhat » et autres spécialités dans des plats traditionnels du pays.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : SAMEDI 12 OCTOBRE 2024 : KATMANDOU – BHAKTAPUR – KATMANDOU (1H)

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Ce matin, visite du **stupa de Bouddhanath**. Il présente un des spécimens les plus fascinants de la conception de stupa avec des centaines de roues de prière et 108 petites images de Bouddha tout autour. Juste comme Swayambhunath, ce stupa a quatre côtés avec les yeux attentifs de seigneur Bouddha.
Continuation avec la visite de **Patan**, la "ville de beauté", mais aussi "la ville aux milles toits dorés". Patan est la deuxième ville du Népal, située au Sud de Kathmandou, sur la rive gauche de la rivière Bagmati. Elle offre un paysage urbain typiquement népalais.
Déjeuner dans un restaurant local.
Route en direction de **Bhaktapur**, ancienne capitale des rois Malla, (environ 1h). La municipalité exige un droit d'entrée élevé pour restaurer son architecture newar datant du XVIème siècle, mais le résultat est sublime : un très vaste ensemble de maisons étagées en brique rouge et aux fenêtres en bois délicatement travaillées qui, de ruelles en temples, promet une inoubliable balade à pied sans apercevoir la moindre voiture.
Visite de la vieille ville, de son Durbar Square, remplie de sanctuaires et autres édifices et du temple Nayatpola, pagode sur 5 niveaux.
Retour à **Katmandou**.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024 : KATMANDOU – PARO – THIMPHU (vol domestique + 1H30)
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Ce matin, transfert à l'aéroport de **Katmandou**.
Envol à destination de **Paro** à 09h00, l'occasion d'admirer les plus hauts **sommets Himalayens**.
Arrivée à Paro à 10h40.
Accueil par votre guide local anglophone et route vers **Thimphu**, le long de la **rivière Pachu**. Thimphu, la capitale, s'étend à flanc de colline dans une vallée boisée. C'est bien la seule capitale au monde sans feux de circulation, la population préférant s'en passer. Malgré une certaine modernisation récente, Thimphu conserve tout son charme. Ses façades aux motifs élaborés et colorés lui donnent un cachet ancien très pittoresque.
Déjeuner.
Passage par **Chuzom**, le carrefour principal.
À votre arrivée à Thimphu, installation à l'hôtel. Poursuite vers le « **Bouddha Point Kuensel Phodrang** », à l'extérieur de la ville et depuis lequel vous bénéficierez d'une superbe vue sur la vallée de Thimphu.
En fin de journée,vous vous baladerez dans la ville, sa rue principale et son marché, où vous pourrez trouver l'artisanat local.
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : LUNDI 14 OCTOBRE 2024 : THIMPHU
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Journée consacrée à la découverte de **Thimphu**, en commençant par **le monastère bouddhiste Pangri Zampa**, hébergeant une école monastique d'astrologie.Vous vous rendrez ensuite au musée du textile et au musée du patrimoine folklorique.
Poursuite vers la bibliothèque nationale où sont conservés manuscrits, xylographies anciennes et planchesà imprimer...
Déjeuner en cours de visites.
Visite du **mémorial Chorten**, temple très important pour la population qui en a fait son lieu de dévotion préféré. Il fut érigé en 1974 par la mère du 3ème Roi du Bhoutan, appelé le « Père du Bhoutan Moderne », à la mémoire de son fils et décoré de magnifiques peintures et sculptures. Cet immense stupa renferme en son sein les enseignements du bouddhisme sous forme de peintures et de statues.
Arrêt pour la visite du temple Tschogang Lhakhang, « temple du cheval », fondé par le saint tibétain Thangthong Gyelpo.
Découverte duTrashi Chhoe Dzong, emblème de la capitale et siège du centre administratif et religieux du Bhoutan.
Ce monastère forteresse abrite le trône du Roi et les différents bureaux du gouvernement. C'est également la résidence d'été du Chef Abbot.
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : MARDI 15 OCTOBRE 2024 : THIMPHU
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Route vers **Gangtey,** (Environ 5h).
Passage par le **col de Dochul**a, située à 3080 m. Si le temps le permet, vous pourrez admirer le magnifique

panorama sur les plus hauts sommets de l**'Himalaya.**
Vous entamerez la descente de ce col à travers des paysages variés de forets avant d'arriver dans la plaine vallée cultivée de Gangtey.
Déjeuner.
Installation à l'hôtel, à votre arrivée.
Dans l'après-midi, départ à la découverte du **Gangtey Gompa,** monastère au sommet d'une colline dans la vallée de **Phobjikha**. C'est un temple d'une grande importance culturelle et religieuse. Il s'agit également d'un lieu d'apprentissage pour les moines voulant intégrer l'école bouddhiste Nyingma.
Vous partirez ensuite à la découverte à pied du village de Gangtey et de la superbe vallée de **Phobjikha**, demeure hivernale des grues à cou noir, qui migrent des plaines arides du Tibet au nord, pour passer les mois d'hiver dans un climat plus doux.
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : MERCREDI 16 OCTOBRE 2024 : GANGTEY – BUMTHANG (5H)
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Ce matin, vous partirez à la découverte de la vallée de **Phobjikha.** La vallée de Phobjikha prend la forme d'une cuvette sur le versant ouest de la **Montagne Noire**, à l'orée du parc national de **Jigme Singye Wangchuck**. Située à une altitude d'environ 3 000 mètres, elle peut également, en hiver, ressembler à une vaste vallée glaciaire. En été, elle se recouvre d'une belle prairie et d'une terre marécageuse dominée par des bambous nains.
Rendez-vous ensuite au centre d'information sur la grue à cou noir, devenue un symbole de la région, aussi appelée **Thrung Thrung Karm,** elle fait aujourd'hui partie du paysage culturel bhoutanais.
Route vers **Bumthang**, à travers le col Pelela (3290 m) qui sépare la région Ouest de la région Nord. Arrêt au **chörten de Chendebji,** une reproduction du stupa de **Swayambhunath de Katmandou.** Cet édifice a été érigé au XVIIe siècle par le Lama Shida du Tibet qui pensait que le chörten protégerait la ville d'un mauvais esprit. Sur son sommet, des yeux peints pointent vers les quatre points cardinaux.
Déjeuner.
Cet après-midi, découverte du **dzong de Trongsa**, érigé en 1648, autrefois le siège du gouvernement du Bhoutan central et oriental. Il renferme un labyrinthe de temples, de couloirs et de plusieurs bureaux militaires.
Poursuite à travers le col de Yutong La (3400 m) pour rejoindre la vallée de **Chumey**, composée de champs de sarrasin, de riz et de pommes de terre aux jolies couleurs dégradées du vert au jaune.
Arrêt à la fabrication Yathra, centre de tissage traditionnel. Conçu avec de la laine de mouton ou de yack, le tissu yathra connait un grand succès au Bhoutan, mais aussi sur la scène internationale.
Arrivée à Bumthang, installation à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : JEUDI 17 OCTOBRE 2024 : BUMTHANG – FESTIVAL
Petit déjeuner à l'hôtel.
Journée consacrée à la découverte de la ville de **Bumthang**, l'une des destinations les plus riches du royaume en termes de monuments historiques et religieux mais aussi grâce à ses atouts culturels et son paysage naturel.
Ce matin, **vous assisterez au Festival de Jambay Lakhang dans la cour du monastère**. (le festival a lieu du 17 au 21 octobre 2024).
Lors de cette grande fête annuelle, tous les habitants du pays, vêtus de leurs plus beaux habits traditionnels, se rendent au dzong de Jambay Lhakang pour admirer les moines éloigner les démons. La vallée du Bumthang, très centrale, permet aux visiteurs d'arriver de toute part du pays. Vous pénétrez au cœur d'une culture ancestrale. Les festivals sont des rituels extrêmement importants au Bhoutan. Rencontrez, partagez, c'est aussi l'objectif d'un tel spectacle.
Déjeuner dans un restaurant local.
Poursuite vers le **Kurjey Lhakhang**, lieu de repos privilégié des trois premiers rois bhoutanais et le **Jakar Dzong.**
Dans l'après-midi, vous rejoindrez le monastère **Tamshing Gompa,** niché au cœur de lavallée de **Choekhor** , et abritant de superbes peintures anciennes.
En fin de journée, vous apprécierez une balade dans le village de **Bumthang,** autour des petites boutiques locales et du marché.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : VENDREDI 18 OCTOBRE 2024 : BUMTHANG – PUNAKHA (7H)
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Route vers **Punakha**.

Arrêt pour la visite du **Ta Dzong,** mirador destiné à protéger le dzong de Trongsa. En d'autres termes, le dzong de Ta se définit comme la tour de veille de la forteresse. Il se dresse sur une crête au-dessus de la ville. Le dzong conserve des archives et objets relatant l'importance des dzongs dans l'histoire du **Bhoutan**. Parmi eux, comptez la couronne portée par le premier souverain du Bhoutan en 1907. Depuis 2008, la tour héberge un musée de valeur pour le pays tout entier.
Déjeuner.
Poursuite de votre route.
Arrivée à **Punakha.** Installation à l'hôtel. La ville de Punakha est devenue le centre administratif et religieux de la région. Lors de votre échappée belle dans le district de Punakha, laissez-vous séduire par le paysage idyllique de la vallée. En s'entourant de deux rivières, la région jouit d'un climat tempéré permettant le développement d'une grande variété devégétation. Rhododendrons, magnolias, lauriers et figuiers peuplent les forêts qui décorent la vallée. En temps clair, vous pouvez apercevoir une partie de la chaîne himalayenne.
Fin de journée libre à Punakha.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : SAMEDI 19 OCTOBRE 2024 : PUNAKHA
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Ce matin, départ pour la visite du superbe **Dzong de Punakha**, une forteresse comprenant un monastère. Ce complexe surnommé « le palais de la grande félicité » a été érigé en 1637 par le lama Ngawang Namgyal.
Le premier roi du Bhoutan Ugyen Wangchucky a été couronné. La forteresse faisait office de résidence au roi avant que Thimphu ne soit déclarée capitale en 1961. En outre, le monastère accueille le Je Khenpo en hiver.
Continuation vers **le temple Chimi Lhakhang**, aussi connu comme « le temple de la Fertilité ».
Déjeuner.
Dans l'après-midi, vous partirez à la découverte du petit village de **Talo**, le long d'une colline à 2800 mètres d'altitude, célèbre pour son environnement. Retrouvez-y de belles maisons paysannes disposant pour la plupart d'un jardin de fleurs. Rencontre avec les locaux des villages Talo et Nobgang.
Passage ensuite par le collège bouddhiste de Nalanda. Les habitants de la vallée nomment cet endroit « Dalayna ». Les moines quant à eux l'appellent « collège bouddhiste de Nalanda ».
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 11 : DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024 : PUNAKHA – PARO (4H)
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ pour **Paro,** à travers une route panoramique.
Arrêt au **Dzong de Simtokha**, qui témoigne de la richesse culturelle et architecturale du Bhoutan.
Arrivée à Paro, installation à l'hôtel.
Déjeuner.
Départ à la découverte du **Ta Dzong**, ancienne tour de guet dépendant de la forteresse aujourd'hui aménagé en musée national, exposant des bojets religieux, thangkas, reliquaires, tissus et bijoux.
Vous rejoindrez ensuite le Dzong de Rinpung, à la fois un monastère bouddhiste et une forteresse de la lignée Drukpa. Ce complexe figure dans la liste des monuments attendant impatiemment leur inclusion au patrimoine mondial l'Unesco.
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : LUNDI 21 OCTOBRE 2024 : PARO
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Ce matin, vous partirez pour la visite du superbe monastère de **Taktsang**, l'un des monastères les plus vénérés du monde Himalayen, perché à 3 200 mètres d'altitude surplombant toute la vallée de Paro (environ 5h00 de marche aller-retour). Prévoir de bonnes chaussures de marche et de l'eau.
Ceux qui le souhaitent pourront s'arrêter à la cafétéria à 2400 m d'altitude et attendre le retour des clients qui vont jusqu'au monastère, ou bien ceux qui ne souhaitent pas faire l'ascension peuvent rester en ville profiter de la rue commerçante. Le monastère est perché sur une montagne de granite et est devenu un haut lieu de pèlerinage. La légende veut qu'un grand religieux (gourou Rinpoche) ait atteint cette montagne grâce à un tigre volant et ait médité durant 3 mois dans l'une des grottes. Le démon qui empêchait alors la propagation du Bouddhisme à cette époque aurait ainsi été maitrisé et l'ensemble de la vallée de Paro se convertit au

Bouddhisme.
Déjeuner.
Dans l'après-midi, vous rejoindrez les ruines de **Drukyel Dzong,** le « Dzong du drukpa victorieux » attribué à Shabdung.
Il le fit édifier en 1649 pour commémorer sa victoire sur l'armée tibétaine et protéger la frontière nord-ouest du pays. Dévasté en 1950 par un incendie, il ne fut pas reconstruit et demeure ainsi, telle une sentinelle immuable.
Continuation vers **Kyichu Lakhang,** dans la vallée de Paro, l'un des plus renommés car l'un des plus anciens du royaume. (en fonction du timing). Un peu de temps libre dans la vieille ville.
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 13 : MARDI 22 OCTOBRE 2024 : PARO – KATMANDOU (vol domestique)
Petit-déjeuner à l'hôtel.
Tôt ce matin, transfert à l'aéroport de Paro.
Envol à destination de Katmandou à 07h00.
Arrivée à **Katmandou** à 08h25.
Accueil par notre guide local francophone et transfert à l'hôtel.
Déjeuner à l'hôtel.
L'après-midi visite de **Swoyambunath.** Swoyambunath est l'un des plus anciens **stupa** de la vallée de Kathmandou. Il est situé sur l'une des plus hautes collines de la vallée, à trois km du centre-ville. Le stupa est l'un des sites bouddhistes les plus sacrés du Népal et son établissement est lié à la création de la vallée de Katmandou à partir d'un lac primordial. Il est également connu sous le nom de Samhengu et est reconnu comme un site du patrimoine mondial. On dit qu'il est vieux de deux mille ans et que les quatre côtés du stupa sont peints avec les yeux du seigneur bouddha.
Dîner-barbecue au restaurant.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 14 : MERCREDI 23 OCTOBRE 2024 : KATMANDOU – FRANCE

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ à pied vers **le musée du Palais Narayanhiti,** (30 minutes).
Le musée du palais Narayanhiti a été créé dans le contexte des débuts de la république fédérale démocratique du Népal. 10 ans de guerre populaire et 19 jours de mouvement populaire ont joué un rôle décisif dans le changement politique majeur qui s'est opéré dans le pays. En accord avec les changements politiques, le palais royal Narayanhiti a été converti en musée public et l'exposition du musée a été officiellement ouverte au grand public après son inauguration le 26 février 2009. Les visiteurs peuvent acquérir des connaissances sur le niveau de vie, le style de vie et les moyens de subsistance des rois shah du Népal. En ce sens, le musée est une incarnation du règne de la dynastie shah au Népal.
Retour à pied à l'hôtel puis temps libre.
Check-out à 12h. (option late check out).
Déjeuner au restaurant.
Après-midi libre pour vous reposer ou explorer la rue commerçante de Thamel.
Dîner d'adieu au restaurant. Puis, en fin de soirée, transfert à l'aéroport de Katmandou.
Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
Envol à destination de Paris CDG ou Toulouse (vol via avec changement d'appareil).
Toutes prestations à bord.

JOUR 15 : FRANCE
Arrivée en France.

Le logement :

Hôtels 3-4* (normes locales ou similaires) :

Katmandou	The Shanker hôtel 4*
Thimphu	Ariya hôtel 4*
Gangtey	Dewachen hôtel 3*
Bumthang	Jakar Village Lodge 3*
Punakha	The Four Boutique hôtel 3*
Paro	Tenzinling resort 3*

Bon à savoir :

***** Fin de nos prestations *****
Activités et visites susceptibles de modification sans préavis par l'organisateur local pour causes d'impératifs locaux, grèves, raisons techniques, climatiques ou de sécurité et en fonction également de votre ville de départ et/ou de la compagnie choisie. L'ordre du circuit ainsi que les visites peuvent être modifiés, mais le programme sera respecté au plus près.

DESTINATION
Le Népal est un petit pays de légende, coincé entre deux géants (la Chine et l'Inde), carrefour mythique sur la route du sel et de la soie où se côtoient dans la paix et la tolérance une multitude d'ethnies. C'est ici que naquit le Bouddha et que réside l'unique déesse vivante au monde.

DÉCALAGE HORAIRE
+ 5 h en hiver, + 4 h en été

QUAND PARTIR ?
Le Népal offre un échantillon de climats très varié : chaleur tropicale des jungles du Téraï, climat tempéré des collines et de la vallée de Katmandou, froid extrême des hautes montagnes. On distingue trois saisons :
-La saison froide, d'octobre à mars, est le meilleur moment pour voyager. Le ciel dégagé et ensoleillé permet de contempler les sommets de l'Himalaya. La température maximale est de 25°C dans la vallée de Katmandou et 11°C à Namche Bazar, dans le Khumbu.
-La saison chaude s'étend d'avril à début juin. C'est l'époque des brumes de chaleur et des premiers orages. La masse nuageuse persiste jusqu'en octobre. Mai, est le mois le plus chaud (37°C dans le Téraï, 28 °C à Katmandou).
-La saison de la mousson, de juin à fin septembre, les pluies diluviennes et la fonte des neiges provoquent de redoutables inondations. Le soleil est timide, le ciel, bas et chargé. Les températures oscillent autour de 30°C (15°C en haute montagne).

LANGUE
Le népali, la langue officielle (assez proche de l'hindi), est parlée par 58 % de la population. Le Népal compte environ 36 dialectes. L'anglais est très répandu dans la vallée de Katmandou

DEVISE
L'unité monnétaire est la roupie népalaise (NPR). 100 NPR = 0.69 € et 1€ = 144.94 NPR (au 21/03/2024)
Le cartes bancaires courantes (Carte bleue Visa et American Express) sont acceptées dans les hôtels et les restaurants touristiques. On peut changer ses devises à l'aéroport, dans les banques et les bureaux de change (taux officiel publié chaque jour dans le "Rising Nepal"). Si vous partez en trekking, munissez-vous des devises nécessaires, en petites coupures.
Vous ne serez autorisé à changer vos roupies en Dollars ou en Euros mais pas plus de 10% de la somme totale de vos achats pendant le séjour, aussi, gardez vos reçus.

ÉLECTRICITÉ
220 V. Les coupures sont fréquentes (emportez des bougies et une lampe de poche). Une grande partie du pays ne possède pas encore l'électricité. Prévoir un adapteur au cas où…

FORMALITÉS
Pour les ressortissants français, un passeport valide encore 6 mois après la date de retour et un visa sont obligatoires. Le visa, délivré par l'ambassade du Népal à Paris ou sur place à l'arrivée (25$ pour un séjour de moins de 60 jours). Plus d'informations et mises à jour des conditions d'entrée et sanitaires sur :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/

SANTÉ & SECURITÉ

Aucune vaccination n'est exigée. Néanmoins, vérifiez que vous êtes bien à jour de vos vaccins contre la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos et l'hépatite A et B. Le traitement anti-paludéen est indispensable seulement si vous allez dans le Téraï ou si vous faites une escale en Inde.
L'eau doit être impérativement bouillie pendant 15 minutes avant d'être filtrée. Plus simple, emportez des comprimés pour purifier l'eau, indispensables en trekking. Enfin, renoncez aux crudités et n'oubliez pas d'éplucher les fruits.
Si vous prévoyez un trekking, un examen médical complet s'impose avant le départ. Ne sous-estimez pas l'utilité d'une visite préventive chez le dentiste (les maux de dents se réveillent avec l'altitude et peuvent gâcher votre voyage).

MISE EN GARDE contre les animaux en liberté : Chiens errants, chats, etc. Ils ne sont pas vaccinés, ils sont très agressifs, ils peuvent vous mordre ou griffer. Evitez de les toucher, et de les caresser et de les approcher.

Le prix comprend :

- Les vols internationaux réguliers Paris CDG ou Toulouse / Katmandou et Katmandou / Paris CDG ou Toulouse sur la compagnie Qatar Airways, via Doha (en classe économique)
- Les taxes aériennes internationales : 250 € / pers.
- Les vols inter Asie Katmandou / Paro / Katmandou avec les taxes
- Tous les transferts et le transport en véhicule privatif climatisé avec chauffeur (maxi 17 personnesdans un bus au Bhoutan, au-delà, 2 bus et 2 guides)
- Les services d'un guide local francophone au Népal, lors des visites prévues, et d'un guide nationalfrancophone pour la partie Bhoutan
- L'hébergement en chambre double / twin, comme mentionnéci-dessus ou similaire, avec les petits déjeuners
- La pension complète comme mentionné au programme
- Le dîner barbecue à Katmandou
- Le dîner traditionnel avec danses à Katmandou
- eau, thé, café pendant les repas au Népal
- Toutes les visites, entrées etexcursions mentionnées dans le programme
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place
- Les taxes gouvernementales
- Le visa Népal à 30 USD par pers. (2 photos d'idendité sont nécessaires sur place pour faire le visa)
- Le visa Bhoutan (le règlement du voyage doit être effectué 30 jours avant l'arrivée à Bhoutan, et nous devons fournir les copies passeports obligatoirement aux autorités et ce, avant de demander le visa Bhoutan)

Le prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle à 650 € / personne
- Les repas mentionnés "libres" dans le programme
- Les boissons lors des déjeuners et dîners
- L'attribution des sièges sur les vols internationaux et domestiques (en fonction descompagniesaériennes)
- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...)
- Les dépenses à caractère personnel
- Les assurances facultatives et complémentaires, conseillées.