



## Cap Vert îles magiques (sans vols) en regroupé

### Cap Vert

Départ: Sans transport

dès **1050€**

**8 jours / 7 nuits**

**Sans transport**

**Le 04/01/2026**

Départ garanti à partir de 2 personnes / maxi 23 personnes Ce circuit combine 2 visages différents de la destination : São Vicente et Santo Antão (traversées en ferries incluses), deux îles où le tourisme de masse n'existe pas... une vraie réussite ! Pour vous faire découvrir l'âme et l'authenticité du Cap Vert ! Expériences avec la population locale : visite d'une école primaire, visite de la propriété de Babilonia ... Au programme : São Vicente - Mindelo - Santo Antão - Pico da Cruz - Lagoa - Ponta do Sol - Ribeira Fria - Lajedos - Alto - Vallée de Paul - São Vicente

## La description du voyage, le programme :

Départs et retours présentés en dimanche / dimanche, mais arrivée possible quotidiennement (nous consulter, dernière mise à jour : 08/07/2025)

Le Cap Vert est un archipel de 10 îles au cœur de l'Océan Atlantique face à la côte africaine. Nous avons choisi 2 îles magiques pour vous faire découvrir l'âme et l'authenticité du Cap Vert.

L'île de São Vicente, avec sa capitale, Mindelo, et ses influences afro-brésiliennes, c'est l'île de la musique, des belles plages de sable au vent. Dans cette ville, surnommée la capitale culturelle de l'archipel, la nuit a une fascination particulière parce que dans chaque coin, nous sommes confrontés avec la musique live, qui rapporte tous les genres musicaux du Cap-Vert, avec des taux élevés, bien sûr, pour la Morna, immortalisé par la diva aux pieds nus, Cesária Évora, parce que c'était exactement en ces mêmes places, qu'elle aussi a commencé sa brillante carrière musicale.

L'île de Santo Antão avec son relief montagneux, sa vallée tropicale, ses petits villages traditionnelles, le paradis du Tarrafal, son fromage et ses fruits et légumes tropicaux, ses habitants accueillants et ses paysages variés, considéré par beaucoup de personnes, la plus belle et authentique île du Cap vert. Étant une île de remarquables collines, pics, et de vallées, Santo Antão offre une multitude d'activités sportives, parmi lesquelles nous soulignons randonnée, le trekking et les sports d'aventure.

Les principales villes sont Porto Novo et Ribeira Grande.

### JOUR 1 – BIENVENUE A SAO VICENTE

Accueil à l'aéroport Cesaria Evora à São Vicente.

Transfert à l'hôtel 3\* situé dans la région de São Vicente (nous consulter, si supplément).

Dîner (selon horaires d'avion) et nuit à l'hôtel Pombas Brancas 3\* sup ou Foya Branca 4\* (ou similaire).

### JOUR 2 – MINDELO – TOUR DE VILLE – SANTA ANTAO (50 KM / 2H & ferry)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Tour panoramique de la ville de Mindelo, fascinante par son universalité, l'amabilité de ses habitants nés de la rencontre de plusieurs peuples et sa vie nocturne rythmée.

Descente par la fameuse avenue marginale qui longe la mer, vous verrez alors la Statue d'un aigle prêt à s'envoler. Découverte de la réplique de la Tour de Belém de Lisbonne. Le Marché aux poissons frais de toute sorte, le Marché africain avec les vêtements et objets africains, la Pracinha de Igreja, qui est la place la plus ancienne de l'île, et le Marché aux fruits et légumes.

Déjeuner au restaurant.

Transfert au Port de São Vicente et traversée en ferry jusqu'à l'Île de Santo Antão.

Arrivée à Porto Novo.

Changement de décor... c'est une île fantastique, d'une incroyable beauté, avec des montagnes imposantes et des vallées profondes et verdoyantes. Les principales villes sont Porto Novo et Ribeira Grande.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel Santo Antão Art resort 3\* ou Tiduca 4\* (ou similaire).

### JOUR 3 – PICO DA CRUZ – LAGOA – PONTA DO SOL – PORTO NOVO (70 KM / 2H30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ascension vers le Pico da Cruz, localisé entre 1.300 et 1.600 mètres. Petite balade de 40 minutes environ jusqu'à la petite maison du garde forestier, pour un point de vue exceptionnel sur les îles de São Vicente, Santa Luzia et São Nicolau. Le guide vous expliquera les différentes plantes endémiques. D'un côté le Pico da Cruz fait face à São Vicente. Le bras de mer qui sépare les deux îles est superbe; de l'autre côté on surplombe la vallée de Paul : nous vous invitons à grimper un rocher pour vous retrouver au-dessus du vide, 900 mètres sous vos pieds.

Cette excursion vous permettra de découvrir de magnifiques vues sur les vertes vallées, sur la Côte Nord et le Versant Sud. Le fromage de chèvre est une spécialité de l'altiplano et la méthode de production nous sera expliquée.

Puis nous rendrons visite à une école primaire (sauf pendant les périodes de vacances scolaires).

Pendant le trajet, arrêt à Delgadinho où l'on peut voir Ribeira da Torre et Ribeira Grande.

Route vers Ponta do Sol, charmante ville aux maisons colorées de vert, de bleu et de rose. Ces belles maisons anciennes à l'architecture coloniale, constituent aujourd'hui le patrimoine historique de l'île. Sous le soleil avec ses façades pastel, la ville a vraiment des airs cubains.

Découverte du port de pêche.

Déjeuner au restaurant.

Dans cette région, nous rejoindrons de magnifiques panoramas sur l'océan Atlantique.

Retour à Porto Novo par la route côtière.

Dîner et nuit à l'hôtel à l'hôtel Santo Antão Art resort 3\* ou Tiduca 4\* (ou similaire).

**JOUR 4 – PORTO NOVO – RIBEIRA FRIA – LAJEDOS – ALTO MIRA (100 KM / 3H)**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte à pied de Porto Novo: nous irons voir les pêcheurs trainant les filets chargés de thon (sous réserve des conditions climatiques et de l'arrivée des pêcheurs). A peu de mètres de distance, les femmes vendent le poisson frais. Passage par l'avenue Almícar Cabral où est érigée une statue en l'honneur de la Femme Capverdienne. Visite de l'Église centenaire de St Jean Baptiste. On continue jusqu'à " Pousolana Oásis et Lajedos ".

Déjeuner sur la " propriété de Babilonia ". Cette propriété est née d'un projet communautaire de développement de l'agriculture locale, où vous dégusterez des spécialités régionales.

Après déjeuner, visite de la propriété (les cultures, les élevages) avec possibilité d'achat de produits locaux élaborés sur place par les personnes du village.

Continuation vers Ribeira das Patas et Alto Mira.

Ribeira das Patas qui commencent les célébrations des fêtes de Saint-Jean-Baptiste, qui se tiendra entre le 23 et 25 Juin, avec un pèlerinage à Porto Novo, où le sacré et le profane sont mélangés au son des tambours, sifflets et des voix qui invitent à danser Kola San Jon.

La région de Alto Mira, potentiel agricole élevé, avec ses vallées verdoyantes, descend le versant de la colline à la mer, en passant par les petits villages, nous offre de paysages magnifiques.

Dîner et nuit à l'hôtel Santo Antão Art resort 3\* ou Tiduca 4\* (ou similaire).

**JOUR 5 – LA VALLÉE DU PAUL – SAO VINCENTE – MINDELO (50 KM / 1H & ferry)**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Paul par la route côtière et visite de la célèbre Vallée du Paul, la plus verdoyante de cette île. C'est là qu'est produite la plus grande quantité de grogue, boisson locale. Transport jusqu'à Passagem.

Là, nous ferons une pause photo pour un contact direct avec la nature. Une balade à pied de 2 heures au cœur de la vallée vous permettra de découvrir chaumières et terrasses cultivés. Il y a un village primitif avec de rudimentaires petites maisons en pierre. Le développement harmonieux de l'interaction humaine avec la nature et le sourire des enfants du village vous enchanteront.

Au déjeuner nous allons goûter le traditionnel et célèbre cachupa, plat typique de l'Archipel, cuisiné avec des ingrédients cultivés sur place. Nous emprunterons la route vers le port de Porto Novo.

Traversée en Ferry.

Retour à Mindelo.

Dîner et nuit à l'hôtel à l'hôtel Santo Antão Art resort 3\* ou Tiduca 4\* (ou similaire).

**JOUR 6 – SAO VICENTE – TOUR DE L'ÎLE (100 KM / 3H)**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Calhau.

Pendant le trajet, vous pourrez apercevoir diverses oasis où se dressent des moulins à vents utilisés pour l'extraction de l'eau du sous-sol. Continuation vers Baía das Gatas, superbe baie avec sa plage qui longe une mer calme et cristalline et son immense piscine naturelle. C'est là que tous les ans a lieu un célèbre festival de musique, qui rassemble des gens venant de toutes les îles et de différents pays étrangers.

Déjeuner au restaurant.

Retour par Salamansa, petit village de pêcheurs. Nous vous invitons à les côtoyer et connaître leur mode de vie.

Départ vers Monte Verde, promontoire avec vue sur Mindelo et les plages du Nord de l'Île.

Puis, route vers Mindelo, et nous pouvons apprécier Monte Cara, qui est une des attractions de São Vicente : ce n'est rien d'autre qu'une montagne dont le relief, vu de loin et de profil, a la forme d'un visage.

Dîner et nuit à l'hôtel à l'hôtel Pombas Brancas 3\*sup ou Foya Branca 4\* (ou similaire).

**JOUR 7 – SAO VICENTE**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour profiter des installations de l'hôtel ou peaufiner vos achats et découvertes personnelles.

Vous êtes en pension complète à l'hôtel Pombas Brancas 3\* sup ou Foya Branca 4\* (ou similaire).

**JOUR 8 – ADEUS SAO VICENTE !**

Départ de l'hôtel après le petit-déjeuner.

Transfert à l'aéroport selon horaires de départ (nous consulter si supplément).

## **Le transport, les acheminements :**

Cette offre n'inclut pas les vols pour vous laisser toute la flexibilité que vous souhaitez : partir d'où vous

voulez, être libre d'arriver un peu avant si cela vous arrange, prolonger ou parce que vous êtes déjà sur place ... Soyez vigilant et vérifiez les dates d'arrivée ou de départ pour vous assurer qu'elles coïncident avec les dates de séjour (selon que vous passiez la nuit dans l'avion ou que vous arriviez le jour même). Mais, si vous le voulez, nous pouvons vous aider dans vos démarches pour vos vols et nuits supplémentaires. Pour cela, il suffit de nous appeler au 09.67.00.71.16 (appel non surtaxé).

## Les infos voyageurs :

\*\*\*\*\* Fin de nos prestations \*\*\*\*\*

Activités et visites susceptibles de modification sans préavis par l'organisateur local pour causes d'impératifs locaux, grèves, raisons techniques, climatiques ou de sécurité et en fonction également de votre ville de départ et/ou de la compagnie choisie. L'ordre du circuit ainsi que les visites peuvent être modifiés ou inversés, mais le programme sera respecté au plus près. Les prestations indiquées dans « le prix comprend » seront intégralement fournies.

## Le logement :

Hôtels 3-4\* (ou similaires)

São Vicente	Hôtel Pombas Brancas 3*sup
São Vicente	Hôtel Foya Branca 4*
Santo Antão	Hôtel Santo Antão Art resort 3*
Santo Antão	Hôtel Tiduca 4*

<a href="http://www.pombasbrancasresort.com">www.pombasbrancasresort.com</a>
<a href="http://www.flagworldhotels.com/hotel.php?h=8">www.flagworldhotels.com/hotel.php?h=8</a>
<a href="http://www.santantaoartresort.cv">www.santantaoartresort.cv</a>
<a href="http://www.tiducahotel.stu.cv/index.php">www.tiducahotel.stu.cv/index.php</a>

## Bon à savoir :

**LA DESTINATION** Cet archipel d'Afrique de l'Ouest est une destination de plus en plus prisée pour ses plages de rêve, ses paysages volcaniques spectaculaires et sa culture métissée. Le Cap-Vert est un archipel d'origine volcanique situé au large des côtes sénégalaises. Les îles sont d'origine volcanique, ce qui leur confère des paysages uniques, avec des montagnes escarpées, des caldeiras et des plages de sable noir. Le climat est tropical sec, avec des températures agréables toute l'année. Les alizés soufflent en permanence, offrant un vent rafraîchissant aux voyageurs. L'histoire de cette île est étroitement liée à celle du Portugal, qui a colonisé l'archipel au 15ème siècle. Ce métissage culturel a donné naissance à une identité capverdienne unique, où se mêlent les influences africaines, européennes et brésiliennes. La musique et la danse sont au cœur de la culture capverdienne, avec des styles tels que la morna, mélancolique, et la coladeira, plus festive.

Elle offre une multitude d'activités pour tous les goûts : vous pourrez vous détendre sur les plages de sable blanc, explorer les villes coloniales, faire de la randonnée en montagne, pratiquer des sports nautiques ou encore observer les baleines. Le Cap-Vert mise sur un développement touristique durable, afin de préserver ses richesses naturelles et culturelles. De nombreuses initiatives sont mises en place pour protéger les tortues marines, les oiseaux marins et les écosystèmes marins. En choisissant de voyager au Cap-Vert, vous contribuez à soutenir l'économie locale et à préserver ce petit paradis.

### DURÉE DE VOL

Comptez à minima 8h30 avec une escale. Réservez votre vol sur : <https://souriresdumonde.resatravel.com/>

### DÉCALAGE HORAIRE

Comptez - 3h l'été, - 2h l'hiver.

**QUAND PARTIR ?** Le climat du Cap-Vert est divisé en deux saisons, une saison sèche de novembre à juin-juillet, mais climat venteux et une saison humide de juillet-août à octobre où les vents sont apaisés. Les pluies sont rares au Cap-Vert, mais il est possible de voir des orages violents d'août à octobre. Pour le farniente sur les plages et la baignade, le Cap-Vert est la destination parfaite toute l'année.

**DEVISE** L'unité monétaire est l'Escudo cap-verdien (CVE). 1 CVE = 0.0091 € et 1 € = 110,26 CVE.

La carte Visa est plus largement acceptée. Dans les grandes villes, l'euro est souvent accepté, notamment dans les hôtels. L'escudo cap-verdien ne peut être changé que sur place. Avant de quitter le Cap-Vert, veuillez donc à les écouler ou à les échanger, c'est possible à l'aéroport.

**LANGUE** La langue officielle du Cap-Vert est le portugais mais les habitants parlent majoritairement le créole capverdien (crioulo en portugais, kriolu ou kriol en créole capverdien), la seule langue autochtone parlée sur l'archipel.

**COURANT ÉLECTRIQUE** Les prises de courant sont les mêmes qu'en France (220 volts). Les coupures d'électricité sont fréquentes, y compris à Praia, la capitale.

**FORMALITÉS** Passeport valide au moins 6 mois après le retour et pré-enregistrement obligatoire avant le départ.

En cas de séjour touristique de plus de 30 jours, un visa est nécessaire. Avant de partir, nous vous conseillons de visiter les dernières informations et recommandations aux voyageurs sur le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/capvert/>

### SANTÉ & SÉCURITÉ

Vaccin obligatoire contre la fièvre jaune et certificat de vaccination pour les voyageurs passant par le Sénégal (Dakar) ou le Brésil.

Les vaccins recommandés sont les vaccins universels (DTCP, hépatite B), l'hépatite A, la fièvre typhoïde, éventuellement, rage et méningites à méningocoque A et C.

Le sida a fait son apparition et se développe rapidement. Le gouvernement vient de mettre en place une grande campagne d'information et de protection. Si vous voyagez l'été, prévoir une bonne protection anti-moustiques, pas de danger particulier lié à des insectes ou autres animaux dangereux à l'exception du scolopendre (mille-pattes venimeux).

Il convient d'appliquer les précautions d'usage : ne pas boire l'eau du robinet, éviter les glaçons, peler les fruits et éviter la viande de porc. Les estomacs fragiles éviteront aussi les coquillages. Et attention au grogue (le rhum local)...

L'un des problèmes les plus fréquents rencontrés par les touristes au Cap-Vert sont les infections. Une égratignure tout à fait anodine (bouton, écharde) peut rapidement dégénérer car les staphylocoques sont nombreux. Il est donc important de désinfecter la moindre petite plaie.

## Le prix comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme climatisé
- L'hébergement en chambre double pendant 7 nuits en hôtels 3-3sup-4\* (ou similaires)
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du 8ème jour
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français pendant toute la durée du circuit
- Les suppléments Noël, nouvel an et période de carnaval du 17/02/2025 au 04/03/2025
- Les entrées mentionnées au programme.

## Le prix ne comprend pas :

- Les vols FRANCE / SAO VINCENTE / FRANCE. Repéré pour vous : vols TAP air Portugal. Compter entre 650 € TTC et 850 € TTC (plutôt 1500 € en juillet et août) / vol A/R / personne incluant 1 bagage en soute, selon votre ville de départ et les dates de séjour.
- Pour les départs les mardi ou samedi, nous vous conseillons les vols Paris Orly / Cap Vert sur Transavia à partir de 500 € !
- Les boissons (vous pouvez ajouter forfait boissons 1 verre de vin et 1/4 d'eau à chaque repas : + 50 € / personne pour la semaine)
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport le 1er et le 8ème jour (nous consulter)
- Le supplément chambre individuelle, si vous êtes seul(e) dans la chambre + 240 ou + 250 € / pers.
- Les frais d'entrée au Cap Vert TSA entre 31 et 37 € / personne (à payer OBLIGATOIREMENT à la réservation)
- La taxe de séjour de 18 € / personne (à payer OBLIGATOIREMENT à la réservation)
- Le supplément pour un dîner de langouste au restaurant : + 50 € / personne

- Le déjeuner du 1er jour si vous le souhaitez par rapport à vos horaires d'avion : + 25 € / personne
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les assurances facultatives et complémentaires, conseillées.